

AKTIVA

INFO

2023 = 2024

Adressen bestuur en leiding

Uurregeling

Bijdragen en verzekering

Huishoudelijk reglement

Inschrijvingsformulier

49 ste jaargang



Erkende
sportclub

2023



Berendrecht
Zandvliet
Lillo

TURNKRING AKTIVA

BERENDRECHT

ZANDVLIET

| | |
|--|--|
| TURNKRING AKTIVA..... | 2 |
| ALGEMEEN..... | 3 |
| ADMINISTRATIEVE GEGEVENS :..... | 3 |
| TURNLOCATIES:..... | 3 |
| MISSIE EN VISIE..... | 3 |
| LEIDING AKTIVA..... | 4 |
| JURYLEDEN..... | 6 |
| TRAMPOLINE..... | 6 |
| DUBBEL MINI..... | 6 |
| ONBUDSVROUW..... | 6 |
| AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API)..... | 6 |
| BESTUUR..... | 6 |
| ONZE GROEPEN..... | 7 |
| KLEUTERGYM..... | 7 |
| RECREATIE- OF BASISGYMNASTIEK..... | 7 |
| CONDITIEGYMNASTIEK..... | 7 |
| ONZE SPECIALE GROEPEN..... | 8 |
| NIEUW!!! Free Running..... | 8 |
| Tumbling..... | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| Trampoline, Dubbel Mini..... | 8 |
| UURREGELING..... | 9 |
| RECREATIE ZANDVLIET – Turnzaal De Brem..... | 9 |
| RECREATIE BERENDRECHT – Turnzaal De Beren..... | 9 |
| FREE RUNNING – Turnzaal De Brem..... | 9 |
| KEURPLOEG TRAMPOLINE..... | 9 |
| KEURPLOEG TUMBLING..... | Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd. |
| BIJDRAGEN..... | 10 |
| WANNEER BETALEN..... | 10 |
| NIEUWE LEDEN..... | 10 |
| BESTAANDE LEDEN..... | 10 |
| ERELEDEN – VRIJWILLIGERS:..... | 10 |
| WAT KOST MIJN AANSLUITING?..... | 10 |
| KORTINGEN:..... | 10 |
| EXTRA BIJDRAGEN..... | 10 |
| INSCHRIJVINGSBLAD..... | 10 |
| HOE BETALEN ?..... | 11 |
| TUSSENKOMSTEN LIDGELDEN..... | 11 |
| VERZEKERING – WAT DOEN NA ONGEVAL?..... | 11 |
| KLEDIJ..... | 11 |
| HUISHOUELIJK REGLEMENT..... | 12 |
| VRIJWILLIGERS WETGEVING..... | 12 |
| PRIVACYVERKLARING..... | 12 |

ALGEMEEN

- Opgericht in 1974
- VZW vanaf 07/01/2000
- Neutraal en zonder enige politieke binding
- Lid van de Koninklijke Belgische Turnbond (KBT)
- Lid van de GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw. www.GymFed.be
Zuiderlaan 13 9000 Gent
- IkGym –Q4Gymlabel 2000 – 2003 – 2005 – 2009 – 2014 – 2018 - 2022
- stamnummer N788
- Ledenaantal juni 2023: 265

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS :

Monnikenhofstraat 296 2040 Antwerpen
TEL. 03/568 68 98 GSM: 0478 47 34 24
beckers.jan@belgacom.net
aktiva788@gmail.com

internet site: www.aktivagym.com

VZW nummer:4695.202.83, RPR afdeling Antwerpen

rekeningnummer: BE18 4119 0049 6165
BIC KREDBEBB

TURNLOCATIES:

Zandvliet: turnzaal De Brem
Bremstraat 1

Berendrecht: turnzaal De Beren
Antwerpsebaan 152

Berendrecht: Sporthal De Polder
Zandweg 2

MISSIE EN VISIE

Met turnkring "AKTIVA" willen wij zoveel mogelijk jongeren en volwassenen actief, op een kwaliteitsvolle manier, laten kennis maken met de turnsport.

Voor jongeren die iets meer willen, bieden wij twee wedstrijddisciplines aan, nl. Tumbling en Trampoline. In beide disciplines streven wij naar de voor de gymnast hoogst haalbare resultaten. Dit doen wij door op een gestructureerde manier onze groepen en lessen te organiseren. Binnen elke groep willen wij iedereen op een pedagogische en veilige manier scholen in de turntechnieken.

Wij trachten dit te doen in een ontspannen en sportieve sfeer, daarom hechten wij veel belang aan waarden als: verdraagzaamheid, begrip, respect, solidariteit, samenwerking, vertrouwen en vriendschap.

Onze club maakt geen onderscheid naar ras, stand, godsdienstige overtuiging, geslacht of anders-zijn.

LEIDING AKTIVA

Beckers Elke

Meterkensstraat 3
GSM: 0479 81 22 18

Leiding Trampoline
Bestuur, verantwoordelijke trampoline
2320 Hoogstraten
e-mail: beckerselke@hotmail.com



Beckers Jan

Monnikenhofstraat 296
Tel: 03/568 68 98

Leiding kleuters Zandvliet en trampoline
Voorzitter, penningmeester
2040 Berendrecht
GSM: 0478 47 34 24
e-mail: beckers.jan@belgacom.net



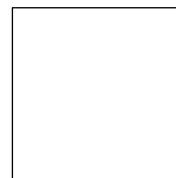
Bochs Evelynne

Hulpleiding Trampoline



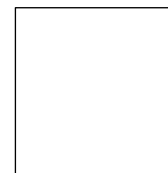
Clicteur Sara

Hulpleiding Free Running



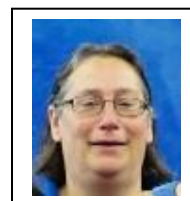
Clicteur Seppe

Hulpleiding Free Running



Conradi Brigitte

Hulpleiding basisgym Berendrecht
Bestuurslid



De Munck Saskia

Hulpleiding basisgym Zandvliet
Bestuurslid



Goderie Ruben

Monnikenhofstraat 234

Verantwoordelijke + leiding Free Running
2040 Berendrecht
GSM: 0472 08 10 06



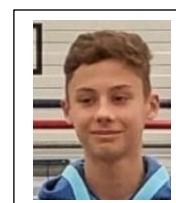
Pannemans Xibo

Hulpleiding basisgym Berendrecht



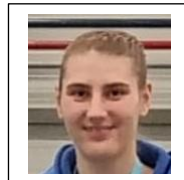
Staes Sander

Hulpleiding Kleuters Berendrecht
Hulpleiding Trampoline



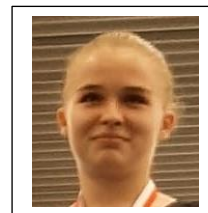
Stynen Hanne

Hulpleiding Trampoline



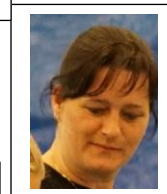
Trouwen Billie

Hulpleiding kleuters Zandvliet



Van den Berghe Gilbert

Hulpleiding Kleuters Zandvliet



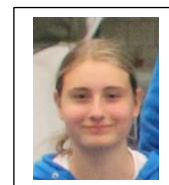
Van de Ven Patsy

Hulpleiding kleuters Berendrecht



Van Hoey Lore

Hulpleiding Kleuters Zandvliet



Verbeeck Lindsey

Hulpleiding basisgym Berendrecht



Verkoelen Yasmine

Hulpleiding Kleuters Zandvliet



Wouters Maaike

Hulpleiding Kleuters Zandvliet



Ysenbaardt Denise

Leiding dames, alle recreatie en trampoline
Bestuur, verantwoordelijke recreagym
2040 Berendrecht
GSM: 0472/39 66 44
e-mail: beckers.jan@belgacom.net

Monnikenhofstraat 296
Tel: 03/568 68 98



JURYLEDEN

TRAMPOLINE: Nationaal: Beckers Jan, Beckers Elke, Stynen Hanne
DUBBEL MINI: Nationaal: Beckers Jan, Beckers Elke, Stynen Hanne,
Tijsmans Sarah, Van de Ven Patsy

ONBUDSVROUW

Denise Ysenbaardt Monnikenhofstraat 296, 2040 Antwerpen
Tel. 03/568 68 98 GSM. 0478 47 34 24

AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API)

Leen
GSM. 0474015673
e-mail: aktiva.api@gmail.com

BESTUUR

| | | |
|-------------------|------------------------|------------------|
| Beckers Elke | Beckers Jan | Binnemans Wendy |
| Bochs Peter | Conradi Brigitte | De Munck Saskia |
| Peeters Sandra | Van den Bergh Gilberte | Van de Ven Patsy |
| Ysenbaardt Denise | | |

ONZE GROEPEN

KLEUTERGYM.



Voor kleuters vanaf **3,5 jaar.**,
Er wordt gekropen, gesprongen,
gezwierd
Wij bezorgen hen een uurtje
beweging, plezier en al wat zij nodig
hebben om zich te ontwikkelen tot
één echte sportieveling.
Ook dit seizoen biedt onze club
MULTIMOVE aan. Een concept tot
meer bewegen, gesteund door de
Vlaamse overheid. Zie
www.MultiMove.be

RECREATIE- OF BASISGYMNASTIEK

Springen over de bok of plint, een radslag draaien of een salto springen in de mini trampoline. Dit kan, voor al de jongens en meisjes vanaf eerste leerjaar tot zolang zij zich jong en sportief voelen.



CONDITIEGYMNASTIEK

Vermoeid van het werk of van thuis, kunt u zich hier op een aangename manier lichamelijk ontspannen, ieder op eigen tempo zonder enige competitievorm. Jogging, stretching, conditiecircuit, volley- hand- basket- en voetbal, badminton, turnen, bowling enz. zijn enkele van de mogelijke alternatieven tijdens onze lessen. Leeftijd onbeperkt, doch je gezondheid moet in orde zijn om een bepaalde graad van lichamelijke inspanningen aan te kunnen. Verdeeld in 2 groepen jongere dames op dinsdag en actieve +55 jarigen op woensdag.

ONZE SPECIALE GROEPEN

NIEUW!!! Free Running

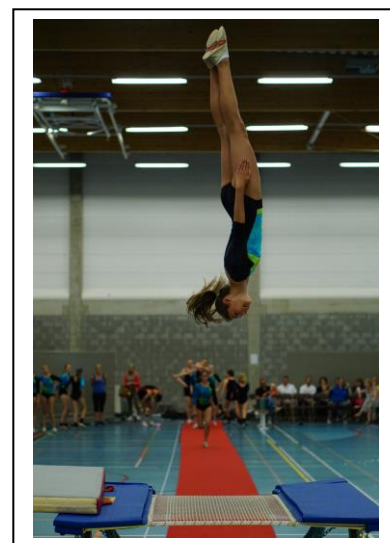
Je hebt het wel vast gezien op straat: mensen die in de publieke ruimte allerlei sprongen, swings, flips, klimtechnieken, ... gebruiken om verschillende obstakels te overwinnen. Dat is de sport Freerunning. Freerunning is een nieuwe manier om zich op een snelle, vloeiende en efficiënte manier voort te bewegen. Daarnaast is bij Freerunning ook het spectaculaire aspect, zoals salto's en andere 'tricks', belangrijk. Er komen acrobatische kunstjes en durf aan te pas. Freerunning is een uitdagende sport, de freerunner gaat op zoek naar zijn eigen grenzen en nieuwe uitdagingen.



Trampoline, Dubbel Mini

Trampoline: Hoogte en sensatie? Dat is trampolinespringen! Op de trampoline springen de gymnasten soms tot 8 meter hoog en combineren ze salto's en schroeven. Hoe hoger je springt, hoe langer je in de lucht zweeft en hoe meer salto's je kan maken.

Bubbele minitrampoline. Na een snelle aanloop één of meerdere salto's en schroeven springen en perfect landen in de aangeduide zone.



Onze club bezit B en C wedstrijdgyrnasten in de discipline Dubbel mini tramp en grote trampoline, die aan competities deelnemen op Provinciaal en Nationaal niveau. Wedstrijdgyrnastiek is enkel voorbestemd voor de doorzetters, die reeds jong hun keuze maken. Hard en veel trainen is de enige boodschap .

Enkel voor de groepen Trampoline, Dubbel mini moeten er voor toetreding testen af gelegd worden. Zie website www.aktyvagym.com onder "Nieuw lid"

UURREGELING

RECREATIE ZANDVLIET – Turnzaal De Brem

| DAG | VAN... TOT... | AFDELING-GROEPEN | | LEIDING |
|----------|-----------------|-------------------|---|-----------------------------------|
| DINSDAG | 17u30 tot 18u30 | Groep 3 Zandvliet | 2 ^{de} en 3 ^{de} leerjaar | Denise, Saskia, Lindsey |
| | 18u30 tot 19u30 | Groep 4 Zandvliet | 4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar | Denise, Saskia, Lindsey |
| | 19u30 tot 20u30 | Groep 5 Zandvliet | Middelbaar | Denise, Saskia |
| | 20u45 tot 22u00 | Dames Zandvliet | - 55 | Denise |
| WOENSDAG | 16u00 tot 16u45 | Groep 1 Zandvliet | Kleuters 3,5 tot 4 jaar | Jan, Maaïke, Billie, Yasmine |
| | 16u45 tot 17u45 | Groep 2 Zandvliet | Laatste kleuterklas + 1 ^{ste} leerjaar | Jan, Gil, Maaïke, Billie, Yasmine |

RECREATIE BERENDRECHT – Turnzaal De Beren

| DAG | VAN... TOT... | AFDELING | | LEIDING |
|---------|-----------------|---------------------|---|-------------------------------------|
| VRIJDAG | 16u00 tot 16u45 | Groep 1 Berendrecht | Kleuters 3,5 tot 4 jaar | Denise, Joyce, Kato, Sander |
| | 16u45 tot 17u45 | Groep 2 Berendrecht | Laatste Kleuterklas + 1 ^{ste} leerjaar | Denise, Sarah, Patsy, Sander, Joyce |
| | 17u45 tot 18u45 | Groep 3 Berendrecht | 2 ^{de} en 3 ^{de} leerjaar | Denise, Brigitte, Lindsey, Xibo |
| | 18u45 tot 19u45 | Groep 4 Berendrecht | 4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar | Denise, Brigitte, Lindsey, Xibo |
| | 19u45 tot 20u45 | Groep 5 Berendrecht | Middelbaar | Denise, Xibo |
| | 20u45 tot 21u45 | Dames Berendrecht | Actieve +55 | Denise |

FREE RUNNING – Turnzaal De Brem

| DAG | VAN... TOT... | AFDELING | | LEIDING |
|---------|-----------------|----------------|--|--------------|
| VRIJDAG | 18u00 tot 19u00 | Free Running 1 | 4 ^{de} tot 6 ^{de} leerjaar | Ruben, Seppe |
| | 19u00 tot 20u00 | Free Running 2 | Middelbaar | Ruben, Seppe |

KEURPLOEG TRAMPOLINE

| DAG | VAN... TOT... | AFDELING | LOCATIE | LEIDING |
|----------|-----------------|--------------|----------|----------------------------------|
| DINSDAG | 18u00 tot 19u30 | Trampoline 2 | De Beren | Jan |
| WOENSDAG | 17u30 tot 19u00 | Trampoline 2 | Sporthal | Jan, Elke, |
| | 18u30 tot 20u30 | Trampoline 3 | Sporthal | Jan, Elke |
| VRIJDAG | 17u00 tot 18u30 | Trampoline 1 | Sporthal | Jan, Elke, Denise, Sander, Hanne |
| | 18u00 tot 20u30 | Trampoline 3 | Sporthal | Jan, Elke, Denise |
| ZONDAG | 10u00 tot 12u30 | Trampoline 3 | Sporthal | Jan, Elke, Denise, Evelyne |

BIJDRAGEN

WANNEER BETALEN

NIEUWE LEDEN

Ieder nieuw lid mag, zonder betaling, twee opeenvolgende lessen aan de turnstunden deelnemen. De datum van de eerste deelgenomen les bepaalt het bedrag van het te betalen lidgeld. Deze bijdrage moet voor de aanvang van de derde les betaald worden.

BESTAANDE LEDEN

Uw aansluiting moet vernieuwd worden voor **31/08**. Hierna vervalt uw persoonlijke ongevallenverzekering en kunnen wij niet meer aansprakelijk gesteld worden bij eventuele ongevallen.

ERELEDEN – VRIJWILLIGERS:

Deze worden als niet actief lid ingeschreven maar krijgen wel een GymFed lidkaart en zijn verzekert tijdens activiteiten AKTIVA.

Deze lidkaart geeft verminderingen op alle door de GymFed ingerichte wedstrijden en AKTIVA activiteiten.

20€ te betalen voor 15/10.

WAT KOST MIJN AANSLUITING?

In ons lidgeld zit alles inbegrepen;

- Aansluiting AKTIVA en lesgeld (huur zalen, vergoeding leiding),
- Aansluiting Gymnastiek federatie en verzekering

De betaalde bijdrage is steeds voor een gans turnjaar (= schooljaar)

Via onze website kun je uw bijdrage online laten berekenen.

Voor Recreagymnasten

Bestaande en nieuwe leden bij inschrijving tussen 01/09 en 31/12

| | |
|--------------------------------|-------|
| 1 u recreatieturnen (per week) | 60 € |
| 2u recreatieturnen (per week) | 100 € |

Nieuwe leden bij latere inschrijvingen

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Inschrijven tussen 01/01 en 31/03 | 45€ |
| Inschrijven tussen 01/04 en 30/06 | 30€ |

Voor wedstrijdploegen

Tumbling en Trampoline

Kunnen enkel inschrijven via website. www.aktivagym.com

KORTINGEN:

| | |
|----------------------------------|-------------------|
| Vanaf 3 personen (geen ereleden) | -5€ per gezinslid |
|----------------------------------|-------------------|

EXTRA BIJDRAGEN

| | |
|---------------------------------|-----|
| Verhoogde waarborg (zie verder) | +5€ |
|---------------------------------|-----|

INSCHRIJVINGSBLAD

Het liefst hebben wij dat u inschrijft via de website www.aktivagym.com , kwestie juiste schrijfwijze van de namen, gsm nummer, e-mail adressen enz.

Deze inschrijving moet jaarlijks opnieuw gebeuren. U bent niet verzekerd als u ons dit niet bezorgd. Ook al hebt u reeds betaald.

HOE BETALEN ?

- Om betwistingen, over al of niet betaald hebben, te vermijden, kan er enkel betaald worden via overschrijving, **rekening nr. BE18 4119 0049 6165 Bic: KREDBEBB**
- Gezinnen met financiële problemen willen wij persoonlijk begeleiden, zij kunnen aanspraak maken op bv. betalingen in schijven.
Neem hiervoor steeds contact op met Denise. Tel 03/568.68.98

TUSSENKOMSTEN LIDGELDEN

ZIEKENFONDS

Meerdere ziekenfondsen betalen een deel van uw lidgeld terug. Vraag op uw ziekenfonds de formulieren “tussenkost sport” en bezorg ons deze. Gelieve reeds het stickertje ziekenfonds aan te brengen.

BUURTSPOORT

Sommigen onder u hebben ook recht op een tussenkomst van Stad Antwerpen, dienst Buurtsport. Dit is enkel voor zij die een code XX1/XX1 op hun ziekenfondsstrookje hebben staan. Wil je hiervan genieten bezorg ons dan een strookje van het ziekenfonds. Wij hebben de formulieren bij ons.

VERZEKERING – WAT DOEN NA ONGEVAL?

- Ieder lid wordt, bij zijn inschrijving, verzekerd voor gebeurlijke ongevallen, die niet te wijten zijn aan opzettelijke slagen. Deze verzekering telt voor elke manifestatie van onze kring en loopt vanaf de dag van inschrijven tot 31 augustus het jaar daaropvolgend.
- Zij dekt enkel **LICHAMELIJKE** schade opgelopen op de plaats van de manifestatie, of op de weg van en naar deze manifestatie. Voor gewone turnlessen rekenen wij een 1/2u voor en na de les.
- **Ieder ongeval moet gemeld worden binnen de 24u. en hiervoor moet een verzekeringsformulier ingevuld worden.** Dit moet door de dokter aangevuld en ondertekend worden. Deze formulieren moeten zo snel mogelijk terug bezorgd worden, **binnen de 2 dagen.**
- Alle inlichtingen, formulieren afhalen en terug binnenbrengen, slecht op één adres: Ysenbaardt Denise - Monnikenhofstraat 296 - 2040 Antwerpen.
- De verschillen tussen de tussenkomst van het ziekenfonds en de werkelijke kosten worden terug betaald met een franchise van 25€.
- Er is een verhoogde waarborgverzekering verkrijgbaar tegen een supplement van 5€. Deze is niet verplichtend. (verhoogde waarborg bij invaliditeit en overlijden)

KLEDIJ

(voor alle kledij Denise tel. 03/568.68.98)

Recreatiegroepen: Verplichte kledij tijdens de lessen; T-shirt + **korte** broek (lieft donkere) + turnpantoffels (propre) geen loopschoenen met harde zolen.

Wedstrijdgroepen: De verantwoordelijke van iedere discipline bepaalt de te dragen kledij tijdens trainingen en wedstrijden. Deze wordt in het begin van het seizoen aan de gymnasten en ouders medegedeeld.

Aktiva gymnasten treden op wedstrijden steeds aan in **AKTIVA** kledij

pantoffels (wedstrijdgymnasten) kunnen bij de leiding besteld worden.

Prijzen:

Wedstrijdpantoffels Shiwa **40 €**

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

- Ieder gymnast komt **tijdig**, dit is max. 10 minuten voor de aanvang van de les naar de turnzaal en wacht in de gang of in de kleedkamer tot de vorige groep de zaal heeft verlaten. Niemand betreedt te vroeg de zaal.
- Om veiligheids- en hygiënische redenen moeten lange haren samen gebonden worden.
- Ouders verlaten de zaal bij aanvang van de les. Blijven kijken, leidt de kinderen dikwijls af wat problemen kan geven over de verantwoordelijkheid bij eventuele ongevallen.
- Kinderen worden steeds opgehaald door een volassene.
- Zijn verboden in de turnzaal:
 - Juwelen, uurwerken, gameboys, gsm's, sierraden enz.
 - Schoenen of pantoffels met zwart afgevend zolen, enkel soepele turnpantoffels zijn toegelaten.
 - Drank of snoep. Drank enkel bij trainingen langer dan 1u of uitzonderlijke warmte. Enkel plastic afsluitbare flesjes. Enkel water, geen frisdranken.
- **Recreatieve gymnasten:**
 - Deze kunnen op gelijk welk moment aansluiten bij de club.
- **Voorbereidende – en wedstrijd gymnasten:**
 - Onze wedstrijd ploegen worden aangevuld met leden uit de recreatieve groepen die deelnemen aan de testdagen tijdens de maand september. Nieuwe leden kunnen op vraag aansluiten tot deze groepen na eveneens een ingangstest te hebben afgelegd.
 - Deze gymnasten moeten zich houden aan bepaalde voorwaarden betreffende deelname aan trainingen en wedstrijden, deze worden elk jaar in september aan de ouders en gymnasten medegedeeld.
- **Schorsing of ontslag**
 - Agressie, discriminatie, pesterijen, seksueel ongewenste intimiteiten, te groot speelgedrag, onbeleefdheid, het storen van de lessen, enz. kunnen leiden tot schorsing van enkele weken tot ontslag.

VRIJWILLIGERS WETGEVING

Het bestuur, de leiding en medewerkers van turnkring AKTIVA vzw bestaan enkel uit vrijwilligers.

- Iedere vrijwilliger levert belangeloos en zonder enige verplichting prestaties ten behoeve en in samenspraak met de club.
- Dit vrijwilligerswerk is gewoonlijk van onbepaalde duur, uitgezonderd voor de medewerkers verbonden aan een bepaalde activiteit.
- De vrijwilliger kan slechts aansprakelijk gesteld worden voor schade veroorzaakt aan derden tijdens de vrijwilligersactiviteit in geval van opzet, zware fout of vaak voorkomende lichte fout.
- Onze club sluit volgende verzekeringen af:
 - een verzekering burgerrechtelijke aansprakelijkheid.
 - een verzekering tegen lichamelijke ongevallen.
- Onze leiding ontvangt:
 - een forfaitaire kostenvergoeding tot het maximum wettelijke toegelaten bedrag
 - de reële kosten indien deze hoger zijn dan de forfaitaire mits overhandiging van de juiste bewijsstukken.
- Indien een vrijwilliger kennis krijgt van geheimen die hem/haar zijn toevertrouwd in het kader van het vrijwilligerswerk mag hij/zij deze, overeenkomstig artikel 458 van het strafwetboek, niet bekend maken, tenzij hem/haar de wet hem/haar hiertoe zou dwingen. Overtreding van deze verplichting kan worden gestraft met gevangenisstraf en een geldboete.
- De vrijwilliger waarschuwt tijdig, telefonisch of via mail, hun/haar afwezigheid en tracht steeds zelf voor vervanging te zorgen.
- Onze club vergoedt iedere bijscholing die ten goede komt van onze kring.

PRIVACYVERKLARING

Deze vind je terug op onze website onder Privacy